

HEALTH PHYSICAL & YOGA EDUCATION

Paper: V (B)

Time: 1½ Hours

Maximum Marks : 40

Note: Attempt five questions in all, selecting one question from each Unit. Question No. 1 is compulsory. All questions carry equal marks.

प्रत्येक इकाई में एक प्रश्न चुनते हुए, कुल पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिये। प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक सामान हैं।

1. Write short note on the following : $4 \times 2 = 8$

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिपण्णी लिखिए:

(a) Importance of Health.

स्वास्थ्य के महत्व।

(b) Importance of First-Aid.

प्राथमिक सहायता के महत्व।

UNIT-I

2. What do you mean by the term Physical Education? Discuss the importance, aims and objectives of teaching Physical education at teachers training institutions. $3+13=16$
प्राथमिक शिक्षा से आपका क्या अभिप्राय है? शिक्षण प्रशिक्षण संस्थाओं में शारीरिक शिक्षा शिक्षण के उद्देश्यों तथा महत्व पर चर्चा कीजिये।

OR

3. What do you understand by School Health Services? Discuss the various school services. Write the various important functions and needs of school health services. $3+6+7=16$
विद्यालय स्वास्थ्य सेवाओं से आप क्या समझते हैं? विभिन्न स्कूल स्वास्थ्य सेवाओं का वर्णन कीजिये। स्कूल स्वास्थ्य के महत्वपूर्ण कार्यों, आवश्यकता तथा महत्व पर प्रकाश डालिये।

UNIT-II

4. What is Yoga? Discuss the scope, functions and aims of Yoga education. $3+13=16$
योग क्या है? योग शिक्षा के क्षेत्र, कार्य तथा उद्देश्यों का विस्तृत वर्णन करें।

OR

5. What is First-Aid? Enumerate its essential principles. Write down the duties of a trained first-aider. $3+6+7=16$
प्राथमिक साहित्य क्या है? इसके आवश्यक सिद्धान्तों की व्याख्या कीजिये। प्रशिक्षित प्राथमिक सहायक के कर्तव्य लिखिए।