

UNIT-I
इकाई – I

2. What is the aims of physical education ? How it is related with general education ?
शारीरिक शिक्षा का उद्देश्य क्या है ? यह सामान्य शिक्षा से कैसे संबंधित है ? 16
3. What are common posture determinates in Human being ? Explain at least two measures activities such as Aasans, postures etc. to improve upon each deformity?
मनुष्य में साधारणतया कौन-कौन सी पाश्चुरल विकृतियों पाई जाती है प्रत्येक विकृति में सुधार लाने के लिए कम से कम दो तरीकों (क्रियाएँ जैसे आसन, आकृति आदि) का वर्णन कीजिए। 16

UNIT-II
इकाई-II

4. What do you mean by communicable diseases ? Explain their general modes of transmission and methods of prevention & control ? 16
संक्रामक रोगों से आपका क्या अभिप्राय है ? उनके प्रसार की सामान्य विधियाँ और उनके निवरण तथा नियंत्रण के उपायों की चर्चा कीजिए।
5. What do you mean by Yoga Education ? Explain its components along with its functions. 16
योग शिक्षा क्या है ? इसके अवयवों की व्याख्या उसके कार्यों के साथ कीजिए।